



Arnika Weleda salva

Användningssätt*

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin för att lindra tillfälliga:

- led- och muskelsmärter
- stukningar
- stelhet
- blåmärken
- svullnader efter slag

Dosering

Salvan stryks på det ömmande området av huden 3-5 gånger per dag. Omedelbar användning på det skadade området förebygger uppkomst av blåmärken. Tvätta händerna med tvål efter användning. Rekommenderas inte till barn under 12 år.

Innehåll

Den aktiva substansen är flytande extrakt av Arnica montana L. (arnika), ört. 1 g salva innehåller 300 mg extrakt motsvarande 100 mg färsk ört av arnika. Övriga innehållsämnen är etanol, renat vatten, raffinerad jordnötssolja (archais oil), ullfett, ullfettsalkoholer och gult bivax.

Försiktighetsåtgärder

Endast för användning på huden. Ska inte användas på skadad eller irriterad hud. Undvik kontakt med ögon och andra slemhinnor. Avbryt användningen om rodnad, irritation eller torrhet uppstår.



* Indikationerna grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning. Läs alltid genom bipacksedeln och/eller produktresumén noggrant för att få ytterligare information.

Weledakvalitet

Vissa växter plockas på kontrollerade vildsamlingar. Där säkerställer man att beståndet återställs och man skyddar även utrotningshotade arter. Vissa växter odlas på kontrollerade kontraktsodlingar där jorden sköts enligt biodynamiska eller ekologiska principer.

info@weleda.se
www.weleda.se

I samklang med människa och natur
Sedan 1921

tryckdatum: 120830



Traditionellt växtbaserade läkemedel

I samklang med människa och natur
Sedan 1921

Lavendel Weleda olja

Användningssätt*

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin som stödjande terapi vid:

- lätta spänningstillstånd med symtom såsom oro
- insomningssvårigheter
- mag- och tarmbesvär t ex kramp eller gasbildning

Dosering

Vuxna, äldre och ungdomar över 12 år:

För användning på huden: 3-5 droppar olja 2-3 gånger dagligen. Vid oro eller sömnsvårigheter appliceras lösningen på bröstkorgen. Vid mag- och tarmbesvär appliceras lösningen på buken. Vid kramp appliceras lösningen på det aktuella området.

Vid applikation på oljekompress: 5-15 droppar 2-3 gånger dagligen.

Kompress: Droppa oljan på en gaskompress eller ett tunt tyg som täcker det område på huden som skall behandlas. Därefter värms kompressen genom att lägga den i en plastpåse som värms med en varmvattensflaska ca 10 min. Lägg därefter kompressen på hudområdet och täck över den med ett bomulls- eller ylletyg. Täck med en filt. Låt kompressen ligga på i 30 min. Den ska upplevas angenäm och lagom varm, men kompressen ska inte framkalla svettning.

Innehåll

Den aktiva substansen är *Lavandula angustifolia* Mill. aetheroleum (lavendel).

1 ml (24 droppar) kutan lösning innehåller 0,1 ml lavendelolja (*Lavandula angustifolia*).

Övriga innehållsämnen är olivolja (jungfruolja).

Försiktighetsåtgärder

Endast för användning på huden. Ska ej användas på skadad eller irriterad hud. Undvik kontakt med ögon och andra slemhinnor. Avbryt användningen om rodnad, irritation eller torrhet uppstår.

Vitadoron

Användningssätt*

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin för lindring av:

- tillfällig förstoppning
- lätt eksem

Dosering

Vuxna, äldre och ungdomar över 12 år: 1-2 tabletter 1-3 gånger dagligen.

Tabletten skall tuggas väl och bör tas före måltid.

Innehåll

En tablett (250 mg) innehåller:

40 mg pulveriserad *Fragaria vesca* L., folium (smultron) motsvarande 40 mg torkade smultronblad, 40 mg pulveriserad *Vitis vinifera* L., folium (vinranka) motsvarande 40 mg torkade vinblad.

Hjälpämnen: laktosmonohydrat 164,175 mg, vetestärkelse 3,325 mg.

Försiktighetsåtgärder

Om eksemet kvarstår eller förvärras under behandlingen bör läkare kontaktas.

Om förstoppning fortsätter i mer än 3 dagar, bör annan behandling övervägas.

Rekommenderas inte till barn under 12 år på grund av otillräckliga data.

Vitadoron innehåller laktos (mjölksocker). Patienter med något av följande sällsynta ärftliga tillstånd bör inte använda detta läkemedel: galaktosintolerans, total laktasbrist eller glukos-galaktosmalabsorption.

Vitadoron innehåller vetestärkelse. Vetestärkelse kan innehålla gluten, men bara i spårmängder, och anses därför säker för personer med glutenintolerans.



Calendula Weleda kutan lösning

Användningssätt*

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin:

- för symtomatisk behandling av lindriga hudinflammationer (såsom solbränna, akne eller kvisslor)
- för att underlätta läkning av mindre sår (såsom skav- eller skrubbsår)
- som munsköljvätska vid lätt inflammerat tandkött och vid halsont

Dosering

För rengöring av sår:

Vuxna, äldre och barn över 6 år: Tillsätt 1-2 tsk (5-10 ml) till 2,5 dl kokt avkyllt vatten eller steril koksaltlösning. Använd lösningen för att rengöra såret med gasväv eller för att fukta en steril kompress som fixeras med ett bandage. Avlägsna kompressen efter 30-60 minuter. Behandlingen kan upprepas 2 gånger dagligen.

Barn under 6 år: Rekommenderas inte till barn under 6 år.

För akne eller kvisslor:

Vuxna, äldre och barn över 6 år: Väl rengjord hud baddas med lösningen på en bomullstuss 2 gånger dagligen. Låt det lufttorka. Barn under 6 år: Rekommenderas inte till barn under 6 år.

För munsköljning vid inflammerat tandkött eller halsont:

Vuxna, äldre och ungdomar över 12 år: Tillsätt en halv tsk (2,5 ml) till ett halvt glas ljummet vatten (ca 1 dl) och skölj runt i munnen eller gurgla under fl era minuter. Spotta ut. Upprepas 2-4 gånger dagligen. Lösningen ska inte sväljas. Barn under 12 år: Rekommenderas inte till barn under 12 år.

Innehåll

Den aktiva substansen är extrakt av *Calendula officinalis* L. (ringblomma), ört. 1 ml (0,93 g) kutan lösning innehåller ca 370 mg extrakt av ringblomma motsvarande ca 185 mg färsk ört av ringblomma. Övriga innehållsämnen: Renat vatten, etanol 96 %

Försiktighetsåtgärder

Calendula Weleda, kutan lösning får inte användas i ögonen. Innehåller 43% etanol. Lösningen ska inte sväljas.

Calendula Weleda salva

Användningssätt*

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt inom antroposofisk medicin för att lindra tillfälliga:

- för symtomatisk behandling av lindriga hudinflammationer (såsom solsveda)
- för att underlätta läkning av mindre sår (såsom skav-, skrap- och skrubbsår)

Dosering

Salvan stryks på Salvan stryks tunt på det skadade området av huden 2-4 gånger per dag. Rekommenderas inte till barn under 6 år.

Innehåll

Den aktiva substansen är extrakt av *Calendula officinalis* L. (ringblomma), ört. 1 g salva innehåller 200 mg extrakt av ringblomma motsvarande 100 mg färsk ört av ringblomma. Övriga innehållsämnen: raffinerad sesamolja, renat vatten, ullfett, gult vax, ullfettalkoholer, etanol.

Försiktighetsåtgärder

Salva ska inte användas på slemhinnor i ögon, näsa, hals och mun. Avbryt användningen om rodnad, irritation eller torrhet uppstår.

